

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรื่อง ขอเสนอโครงการ อสม.ร่วมใจฟื้นฟูโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยติดเตียง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลวังตะกอก

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน เวชกรรมฟื้นฟู งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลหลังสวน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ อสม.ร่วมใจฟื้นฟูโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยติดเตียง ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลวังตะกอก เป็นเงิน ๑๕,๔๐๐.๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนประชากรที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง เพิ่มขึ้นในทุกๆปี อาการป่วยเหล่านี้ส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีปัญหาโรคหลอดเลือดสมองตามมาได้ ซึ่งปัญหาโรคหลอดเลือดสมองเป็นอุบัติการณ์ที่เกิดขึ้นบ่อยในประเทศไทยสอดคล้องกับในเขตเทศบาลตำบลวังตะกอก มีอัตราการป่วยในปี ๒๕๖๓ อยู่ที่ ๓๖ ราย ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังทั้งหมด ๘๐๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔.๔๘ ในกลุ่มคนไข้โรคหลอดเลือดสมองก็จะก่อให้เกิดความพิการด้านร่างกาย และมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเช่น สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ ขาดผู้ดูแล ขาดเครื่องมืออุปกรณ์ที่จำเป็นต่อการดูแลผู้ป่วยทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต หรือมีภาวะติดเตียงมากขึ้น ขาดการดูแลที่ถูกต้อง

ด้วยเหตุนี้หน่วยงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลหลังสวน ได้จัดทำโครงการ อสม.ร่วมใจฟื้นฟูโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยติดเตียง เพื่อให้ อสม.หรือผู้ดูแลผู้ป่วยได้มีความรู้ในการดูแลทางกายภาพบำบัดในเขตเทศบาลวังตะกอกต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยติดบ้านหรือติดเตียง ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านอย่างครอบคลุมและได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง
๒. เพื่อให้ อสม. และผู้ดูแล สามารถนำความรู้ทางกายภาพบำบัดไปดูแลผู้ป่วยในเขตความรับผิดชอบ
๓. เพื่อให้ อสม. และผู้ดูแล มีความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยทางกายภาพบำบัดมากขึ้น

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้ดูแลผู้ป่วย/อสม.ในเขตเทศบาลวังตะกอก ๑๓ หมู่บ้าน (หมู่บ้านละ ๔ คน) รวมทั้งสิ้น ๖๕ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการและเสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
๒. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน
๓. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๔ - สิงหาคม ๒๕๖๔

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเทศบาลตำบลวังตะกอก

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลวังตะกอก จำนวน ๑๕,๔๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๕ คนๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
- ๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๖๕ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๒๕๐ บาท
- ๓. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ (สมุด ปากกา แฟ้มเอกสาร เอกสารประกอบการบรรยาย) เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท
- ๔. ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑.๕ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ๕. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ๖. ค่าตอบแทนวิทยากรกลุ่ม ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๔๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

(หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. ให้ อสม.หรือผู้ดูแล ได้นำความรู้ทางกายภาพบำบัดไปดูแลผู้ป่วยในเขตความรับผิดชอบได้อย่างเต็มที่
- ๒. เพื่อให้ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านอย่างครอบคลุมและสามารถตอบสนองความต้องการการดูแลของผู้ป่วยแต่ละคนให้เหมาะสม อีกทั้งเพื่อให้ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- ๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๓. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๔. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๕. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๖. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๗. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ ๑๐ (๔)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐ (๑)]
- ๒. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ ๑๐ (๒)]
- ๓. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ ๑๐ (๓)]
- ๔. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๕. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน

- ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- ๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]
- ๑๐. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....อสม. ผู้ดูแลผู้ป่วย.....จำนวน.....๕๒.....คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๖. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๖. อื่น ๆ (ระบุ)

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐ (๔)]

- ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ๕. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

๘.๔.๑๐ กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....กลุ่ม อสม.ผู้ดูแลผู้ป่วย.....

๑. อื่น ๆ (ระบุ)ฝึกอบรม/ให้ความรู้.....

ลงชื่อ..... อรุณีผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวรวัตร นิ่มนวล)

ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ

วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ..... [Signature]ผู้อนุมัติโครงการ

(นายแพทย์ศักดิ์สิทธิ์ มหารัตนวงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหลังสวน

กำหนดการโครงการ อสม.ร่วมใจฟื้นฟูโรคหลอดเลือดสมองและผู้ป่วยติดเตียง

ณ หอประชุมเทศบาลตำบลวังตะกอบ

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	รายงานตัว ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับรอยโรค โดยคณะวิทยากร
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการรักษาทางกายภาพบำบัด โดยคณะวิทยากร
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๔.๑๕ น.	ฝึกปฏิบัติทางกายภาพบำบัด โดยคณะวิทยากร
๑๔.๑๕-๑๔.๓๐ น.	พัก รับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐-๑๕.๔๕ น.	ฝึกปฏิบัติทางกายภาพบำบัด โดยคณะวิทยากร
๑๕.๔๕-๑๖.๐๐ น.	สรุปการอบรมและประเมินผล